



**HERZLICH WILLKOMMEN!**

Auf folgenden Seiten finden Sie einen kleinen Auszug aus der PRANIC ENERGY HEALING – Energiearbeit.

Es ist ein sehr kleiner Teil von der universellen Wahrheit. Pranic Energy Healing, ist eine sehr Altertümliche Methode, die Jahrtausende lang angewandt wurde, um Balance und Harmonie im Energiesystem des Körpers zu bringen. Es kann klar aufgezeigt werden, dass sehr viele dieser genannten Autoren – oftmals zeitgleich, aber oft vollkommen unabhängig voneinander – ähnliche bis gar gleiche Inhalte vermittelt haben und vermitteln.

PRANIC ENERGY HEALING hat nicht die Absicht die Schulmedizin oder andere Behandlungspraktiken zu ersetzen, sondern sinnvoll und effektiv zu ergänzen.

Die Verbindung des Wissens um Energie mit den medizinischen Methoden, der westlichen Tradition sowie der psychologischen Behandlungsmethoden und Theorien, steht im Dienste dem Menschen in seiner Gesundheit und Wohlbefinden als ganzheitliches Wesen zu erkennen und dementsprechend auch zu unterstützen.

Dieser ganzheitlich fokussierte Trend hat in den letzten Jahrzehnten mehr und mehr begonnen und wird sich auch in Zukunft fortsetzen.

# Einführung in PRANIC ENERGY HEALING

Pranic Healing, Prana Therapy, Prana Yoga Vidya, Yoga Prana Vidya, Prana Chiksta (Anwendung), Prana Therapy... & *Pranic Energy Healing* sind alles Formen von Prana Anwendungen... basierend auf die vedische Literatur Indiens – wie auch von mehreren anderen alten Traditionen und Schulen von Yoga und Esoterischen Wissenschaften.

Diese Sammlung alten Wissens ... ist ebenfalls auch Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin – und bezieht sich auf das »Handauflegen« in der Christlichen Tradition und »Do In« in der Japanischen Tradition, (*während alle Energie nutzen – der große Unterschied zu diesen verschiedenen Formen – liegt im Nicht-Berühren des Klienten*).

Die Wissenschaft des Pranic Energy Healing existiert seit tausenden von Jahren. Früher wurde Energieheilung nur von einer sehr geringen Zahl an Menschen praktiziert.

Ursprünglich war Pranic Energy Healing in Mysterien gehüllt und wurde geheim praktiziert. Dies geschah aus Angst vor dem Missbrauch der verschiedenen Energie-Anwendungen, da damit Eigeninteressen verstärkt und Menschen attackiert werden können.

Indische Rishis (*Anm.: Sanskrit; Weiser oder Seher*), Chinesische Taoisten & Tibetische Mönche haben »Pranic Healing« seit tausenden von Jahren praktiziert. Es war in den früheren Zivilisationen von China, Ägypten und Indien und in vielen anderen Teilen der Welt verbreitet.

Das System von »Pranic Energy Healing«, das in den Seminaren gelehrt wird, hat seine Wurzeln in den Traditionen vieler verschiedener Heilkünste.

Man könnte sagen, dass »Pranic Energy Healing« \*die Vereinigung von Wissenschaft und Spiritualität\* repräsentiert.

Kurz gefasst Energieanwendung – einschließlich Pranic Energy Healing – ist eine extrem alte Methode, welche seit Jahrtausenden genutzt wird um Balance und Harmonie in das Energiesystem des menschlichen Körpers zu bringen – den physischen Körper, Mental- & Emotionalkörper inbegriffen – und sogar in anderen Bereiche des Lebens.

# QUELLEN VON PRANA

Die Welt, in der wir leben, ist eine Welt aus Energie.

ENERGIE IST NEUTRAL & *Energie ist IN Allem...*

Wir können tatsächlich sagen:

» Wir SIND Energie « .

*Energie fließt dorthin, wohin die Aufmerksamkeit gerichtet ist!*

*»Energy flows where attention goes.«*

Wohin auch immer deine Aufmerksamkeit gerichtet wird – auf einen Gedanken, ein Objekt, ein Ereignis – wird ein Energiestrom zwischen dir und ihm erzeugt.

- Entnommen von *Mastering your Hidden Self: A Guide to the Huna Way*, von Serge Kahili King © 1985, Seite 159

# Energie wird in verschiedenen Kulturen unterschiedlich benannt.

Griechisch – **Pneuma**

Polynesisch – **Mana**

Hebräisch – **Ruah**

Sanskrit – **PRANA**

Chinesisch – **Chi**

Japanisch – **Ki**

Altägyptisch – **Ka**

Deutsch – **Lebenskraft**

Tibetisch – **Lung**

Persisch – **Rooh**

usw ...

Das Wort PRANA ist eine Sanskritbezeichnung und bedeutet »Vitale Lebenskraft« .

Das ist die unsichtbare »Bio Energie« oder feinstoffliche Energie, welche grundlegend für die Erhaltung des Lebens ist.

Erhaltung des Lebens ist  
mehrere grundlegende ...

# KONZEPTE

» Oftmals erinnern sich Menschen nicht an das Offensichtliche ... sie sehen nicht, was offensichtlich ist«.

- *Entnommen aus den Mitschriften von Charlotte Anderson.*

**Wir ehren und respektieren die wunderbare Fähigkeit unseres Körpers sich selbst zu heilen.**

- Entnommen von *The Color of Light: Meditations for All of Us Living with Aids*, von Perry Tillerias, ©1988 übersetzt durch PEH Austria

# Das Konzept der schnellen Genesung

Die meisten Menschen bemerken, dass im Falle einer leichten Verbrennung, Wunde oder Infektion, sogar ohne Anwendung von Antibiotika oder verschiedenen Medikamenten, der physische Körper die Fähigkeit hat, sich selbst zu heilen.

DIE BESCHLEUNIGUNG VON CHEMISCHEN REAKTIONEN IM KÖRPER ERKLÄRT, WESWEGEN DIE GENESUNGSRATE ERHEBLICH ERHÖHT IST.

# Das Konzept der vitalen Lebenskraft

*Pranic Energy Healing* nutzt vitale Lebenskraft als Treibstoff.

Das kann biochemische Veränderungen hervorrufen.

Diese können innerhalb des Körpers und/oder dem Umfeld erfolgen.

WILLIAM WALKER ATKINSON, ein Freimaurer und Theosoph, schrieb über 100 Bücher. Wie unser Guruji Maha Atma Choa Kok Sui schrieb er auch unter einer Serie verschiedener Pseudonyme.

»YOGI RAMACHARAKA«, war ein hoch geschätzter Autor, der 1894 die Vedanta Society in New York gründete. Es unterrichtete weltweit die Anwendung von subtiler Energie und war auch als ein Kollege von SWAMI VIVEKANANDA bekannt. Er war der erste westliche Autor, der über die antiken Wurzeln des Pranic Healing in seinem Buch »*The Science of Psychic Healing*« (veröffentlicht 1909) geschrieben hat.

**Vor mehr als 80 Jahren stellte er fest, dass »die allgemeinen Grundsätze von Pranic Healing auf der Annahme beruhen, dass Prana von einer Person zu einer anderen Person auf viele Arten übertragen oder weitergegeben werden kann.**

**Die übliche Methode und der wirkungsvollste Weg ist jener, die Hände zu verwenden und über der kranken Person zu bewegen und dabei laufend Prana zu der betroffenen Stelle zu lenken«**

- Entnommen aus *The Science of Psychic Healing* von Yogi Ramacharaka,  
©1909 Kapitel6, Seite 37 **übersetzt durch PEH Austria**

## **DIE DREI WESENTLICHEN TECHNIKEN IN »PRANIC ENERGY HEALING« SIND:**

- 1. Reinigung oder Entfernung der ungewollten oder erkrankten Energie.**
- 2. Übertragung von vitaler Lebenskraft oder Übertragen von Energie.**
- 3. Fixieren der übertragenen Energie – um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.**

# Das Entfernen der verbrauchten Energie

... (*der Anwender*) sollte den schädlichen Magnetismus sorgfältig wegwerfen ... es ist notwendig für das Wohlbefinden, dass er das erkrankte Material, bevor es sich permanent am Körper festsetzt, entfernt. Er sollte einen bestimmten Plan entwickeln um sie los zu werden. Das Einfachste ist diese einfach wegzuwerfen, sie von den Händen zu schütteln ... er sollte diese Sicherheitsmaßnahmen nicht vernachlässigen und nicht vergessen, die Hände sorgfältig nach der Heilanwendung zu waschen.

- Entnommen von *The Chakras*, by Charles W. Leadbeater, © 1927; 15th Reprint 2006, Kapitel 3, Seite 70, übersetzt von PEH Austria

# PROJIZIERE ENERGIE SANFT & LIEBEVOLL

... Dann, nachdem er die Ursache des Übels entfernt hat, setzt er damit fort mit Gutem, starken und gesunden Magnetismus diese Stelle zu füllen ...

- Entnommen von *The Chakras*, by Charles W. Leadbeater,  
1st Publ. 1927; 15th Reprint 2006, Kapitel 3, Seite 70

Subtile Energien sollten liebevoll und sanft sein, wenn sie auf den Klienten übertragen werden ... es ist wichtig, das beides, sowohl Aufnehmen als auch Projizieren, im richtigen Ausmaß gemacht wird.

Das Projizieren von Energien erfordert das Schließen des Energiekreislaufs im Körper, rhythmische Yogaatmung und die korrekte Haltung.

So stellt der Anwender sicher, dass der Energiefluss nicht behindert wird.

*Liebe Leser,*

*wenn Ihnen diese Einführung gefallen hat und Sie neugierig geworden sind,  
besuchen Sie das Pranic Energy Healing Level I Seminar.*

### **Pranic Energy Healing Level I**

In diesem ersten Level erhalten Sie u.a. Wissen und Verständnis von Lebenskraft und Energie, den Energiezentren, des Energie-Informationen-Feldes (oder auch Energiekörper genannt), Fühlen von Energie, Reinigen und Energieübertragung, Anwendungsmöglichkeiten bei bestimmten Beschwerden und Disharmonien sowie viele Selbstregenerationsmethoden für verbessertes Wohlbefinden und mehr Vitalität. Schon nach den ersten Stunden können Sie Pranic Energy Healing selbst anwenden!

**Jeder Teilnehmer bekommt ein Handout.** *(Aufzeichnungen von Charlotte Anderson)*

*Pranic Energy Healing ist eine Methode zur Harmonisierung körperlicher und emotionaler Disharmonien im Energiekörper. Die Auflösung dieser Blockaden und Disharmonien erfolgt dabei ohne Berührung des physischen Körpers. Es werden der Energiekörper und Energiezentren (auch Akupunkturpunkte genannt) gereinigt und geklärt. Durch Übertragung von neuer vitaler Energie werden die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.*

**Termine und mehr Info., unter..... [Pranic Energy Healing Level 1](#)**